



新入生山田修太郎君との2ショット(左)  
新歓最終日部員に胴上げされる野本(右)

## 新歓総括

お世話になっております。2回生470クルー及び2023年の新歓隊長を務めました野本集太です。今回はこの場をお借りして3月末から4月にかけて行った新歓活動についての報告をさせていただきます。

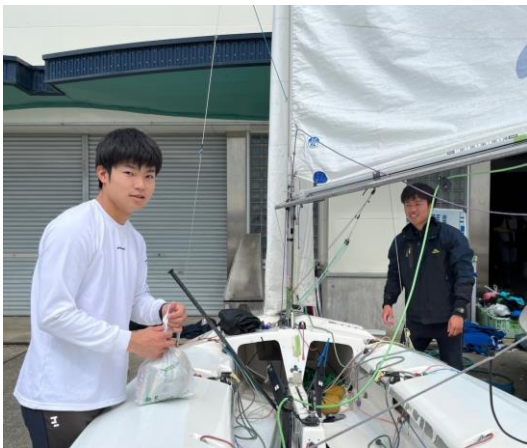
今年の新歓が動き始めたのは昨年の12月からでした。90期は人数が多いこともあって新歓のタスクを担当別に分散して、早期から準備を始めていました。12月から2月にかけてはイケてるPV、イケてるピラを自主制作し、3月は新入生の合格発表後からSNSでヨット部の宣伝を行いました。4月に入ってから試乗会、SNSでの新入生との連絡に集中してヨットの魅力を伝えてきました。特に、試乗会担当だった同期の溝脇がとてもタスクをこなしてくれ、もし彼がいなければ新歓が成功していなかったかもしれません。途中何度も苦難があり心が折れそうなこともありましたがなんとか新歓を終えることができました。

最終的にプレイヤー26人、マネージャー1人の計27人の一回生が入部してくれました。(5/22現在)ひとえに、この結果は新歓を中心となって行った同期だけでなく、上回生や監督・コーチ・OBの皆様にご協力頂いたおかげだと思っています。本当にありがとうございます。そして新入生のみんながこのヨット部を選んでくれてとても嬉しく思います。これからはこの27人を京大ヨット部の一員として迎え全国のヨットレースで戦っていけるよう、日々の練習を頑張っていきたいと思っています。これからも応援よろしく願いいたします。



## メイレガッタ 470級

お世話になっております。2回生470クルーの森田颯斗です。5月6日、7日に琵琶湖で開催されたメイレガッタについて報告させていただきます。1日目は南から南西の中風から強風のコンディションのもとで4レースが行われました。特に前半の2レースはレース中の風の振れ、風量差が大きく、海面選択が明暗を分けるようなレースでした。2日目はあいにく風と天候に恵まれず、レースは行われませんでした。私個人としては、なかなか思うような結果を出せず、他大学や上回生との実力差を痛感しました。またレースの中で課題も多く見つかりました。この課題を克服し、次のレースシーズンに繋げられるよう精進して参ります。



## メイレガッタ snipe級

お世話になっております。2回生スナイプクルーの岨伸明です。5/6-7に琵琶湖にて開催されたメイレガッタについて報告させていただきます。私は今回のレースではOB1年目の沼田氏と出させていただき、全4レースを消化して総合15位となりました。全体としてほとんどのレグで順位を上げることができ、帆走・コース引きの面で春合宿の成果が感じられるとともに、新たに見えてきた反省点、そして昨年の琵琶湖インカレで1位フィニッシュを飾った沼田氏の凄さを感じられました。また個人としても、チームとしても、私大との実力差はまだ大きく感じられました。7月までまだ多くのレースが残っているので、今回の反省や体験を活かし残りのレースでより良い経験を積めるように精進していきます。

## 同志社ウィーク

3回生470スキッパーの飯田碧です。3/18-19に行われた同志社ウィークについて報告させていただきます。1日目は、4時間以上の長い風待ちの末15時ごろから第1レースがスタートし、第2レースではまさかの西風が吹き下ろすハードなコンディションとなりました。2日目は、北風の軽風の中2レースが実施されました。オリンピック選手や他水域の選手も出場し、60艇を超えるビッグフリートの中、各々が課題を見つけ今後活かす良い機会になったと思います。私個人としては、目標よりも良い成績を取ることができ、最下位争いばかりしていた昨年からの成長を実感することができました。この経験を糧により一層頑張っていきたいと思えます。



## 5月ポイントレース

お世話になっております。2回生470クルーの玉木翔大です。私からは、5月21日に行われたポイントレースについて報告させていただきます。私は、4回生の十枝先輩と出させていただきました。今回のポイントレースは、1mから5mの風が三井寺から吹いており、計4R行われました。十枝先輩の的確な振れタックのおかげで、3R目では3位、総合成績としては、5位という高順位を記録することが出来ました。十枝先輩とは、正規ペアではないので、これから私が乗るのは、同期や下級生が中心となってくるのですが、同期や下級生と乗っても同じ景色が見られるようにこれからも精進していきたいと思います。



日々練習に励んでいる部員の生の声をお届けします。今回は、最強癒し系470クルーのお二人です。  
浅井遼哉(3),豊田航生(2)



470 クルー

浅井 遼哉

愛知県時習館高校の弓道部出身。農学部資源学科。見た目通りのゆるふわで部員に和みをあたえてくれる癒し系の浅井さん。その天真爛漫さで数々の逸話を残す。最近レースで結果を残し、ヨットでも存在感を発揮している。

## Q.自分の強み

A.自分の強みは一度やると決めたらやり遂げられることだと思っています。例えば、強風で出艇したくない日があったとしても一度出艇してしまえば練習に熱心に励むことができるのは自分のいいところなのかなと思います。他にも僕らの代は人数が他の代と比べて少ないので、一人一人に仕事が回ってくることも多いのですが、一度自分に与えられた仕事は責任を持ってやり遂げるようにしています。

## Q.尊敬する先輩

A.尊敬する先輩は二人いて87代の實松さんと88代の中根さんです。實松さんは同じポジションの先輩として尊敬していて動作など参考にさせてもらうことが多いです。今年は實松さんのように3回生からインカレで活躍することを目標としています。中根さんは去年ペアを組ませていただいて、そのストロークに練習に励む姿勢を尊敬しています。今年はお互い異なるペアと組むことになったのですがライバルとして切磋琢磨できることを願っています。

## Q.京大ヨット部の好きなおところ

A.京大ヨット部の好きなおところはメリハリがしっかりしているところです。陸では和気藹々とした雰囲気、先導後輩分け隔てなく話しているのを見かける一方で、沖に出ると皆が真剣な眼差しで練習に取り組んでいてそうした雰囲気がヨット部の魅力なのではないかと思いました。来年は僕たちが最上回生となるので、この京大ヨット部の雰囲気を引き継いでいけたらいいなと思っています。

## Q.今後の目標

A.直近では個人戦本戦出場を目標として練習に励んでいます。5月から2回生の上中と4685に乗ることとなり、個人戦本戦出場を当面のペアの目標として設定しました。高い目標ではあるのですが決して達成できない目標ではないと最近のレースを通じて感じています。これからのシーズンで何かブレイクスルーを経験できるように日々、考えながらヨットに乗るよう意識し、目標を達成できるように研鑽していきたいと思っています。



470 クルー

豊田 航生

京都府洛星高校出身。農学部資源生物学科。話す速度が非常にまったりとしていて、彼で抹茶が飲めると豪語する部員が現れるほど癒し系の豊田。同期の中で群を抜くスピリットでこれからの活躍が期待される。

## Q.自分の強み

A.私の強みは、自分をよく分析して、目標に向けてコツコツ努力のところです。自己分析が得意なことを活かして、以前の練習の中でできなかったことを詳細に分析した上で、その日に意識することや重点的に練習するところを決めてから練習に臨んでいます。このおかげでタックやジャイブなどの基本的な動作についてはこの1年で精度を上げることができたので、これからも続けていきたいです。

## Q.京大ヨット部の好きなおところ

A.私が京大ヨット部で好きなおところは、部活の雰囲気です。部員全員が練習中やミーティングの時は緊張感をもって臨んでいて、それでいて出艇前や着艇後は部員の間で楽しく話していてメリハリがあるという点がとても自分に合っていて居心地がいいです。普段の練習からメリハリがあるといざ大会の時などに、自然と集中してレースに臨むことができるのでとても良いと思っています。

## Q.平日していること

A.私は、平日アルバイトを入れている、授業とアルバイトのない時間は大学の勉強やヨットのゲームをしています。勉強では細胞生物学や行動生態学などを主に勉強しています。ヨットのゲームはコース戦略の練習になって楽しいのと同じに学びが多くとても役立っています。また、まとまって空いた時間があるときはヨットの自主練習に行っています。今期はなかなかまとまった時間が取れず、自主練習にあまり行けていないのですが、休講等で時間が空いた際には積極的に参加しようと思っています。

## Q.今後の目標

A.私の今後の目標は、インカレの団体戦でレギュラーメンバーに入ることです。昨年のインカレで先輩方がレースで活躍されていて、自分もこのメンバーの中に入って団体戦本戦のレースに出て、良い成績を収め、チームの勝利に貢献したいと強く思っています。この目標を達成するまでに時間はかかるかもしれませんが、体力や技術などの面でまだ伸ばせる部分が多くあるので、この目標に向けてこれからも日々の練習と体づくりを頑張りたいです。

## ガイドライン撤廃&イベント復活！

お世話になっております。4回生スナイプクルーの山元紗代子です。先日、新型コロナウイルスの分類が5類に引き下げられたことに伴い、大学から課されていたガイドラインが廃止になりました。そこで今年は8月5日(土)にファミリーデー、6日(日)にOBデーを行います。現在のヨット部について知ったり、ヨット部での生活を懐かしんだり、楽しいイベントとなっております。是非ご参加ください。

昨年8月7日に行われたファミリーデーの様子



## 東大交換留学

2回生スナイプクルーの古閑麻央です。春合宿に行われた東大との交換留学についてご報告します。同期の桂田泰誠とOB二年目の村山さんと二日間、葉山で東大ヨット部の練習に参加しました。東大の同期スキッパー、スナイプリーダーの大野さん、主将の西尾さんと一緒に乗り、強豪私立も参加する合同コース練に参加し、本当に貴重な経験となりました。今まで当たり前だった動作に『京大らしいね』と言われ、東大の帆走が京大と違うことを痛感し、ヨットははっきりとした正解のない、奥の深いスポーツであると改めて感じました。仲良くなった東大の同期と、お互いに成長して大会で海上で再会できることを願って、これから練習を頑張っていきたいと思います。



## 三船氏コーチング

3回生470スキッパーの抜井理紗です。3/29-31の三船氏コーチングについて報告させていただきます。三船和馬氏は、幻のモスクワ五輪470級代表であり、日経大の監督をはじめ長年大学生を指導してこられた方です。2月頃に三船氏が開催する石垣島合宿に京大ヨット部から数名が参加し、そのご縁からこの度琵琶湖までコーチングに来ていただくこととなりました。コーチング期間は風が弱かったこともあり、沖での練習以上に座学に重点を置いて指導していただきました。座学では、ヨットレースで重要な4要素の話やセールセッティングの話をしていただきました。特にセールセッティングは理解があまり進んでいない部分だったので、今回それぞれのシートや部品がセールシェイプに与える影響を理論的に教えていただいたことで、ヨットを速く走らせるためのツールがぐっと増えたように感じます。そのツールを使いこなすべく、今後も練習に励んでいきたいと思います。三船さん、3日間ありがとうございました。



## レスキュー便り

プレイヤー以上に情熱あふれるマネージャーたちの活動や思いについて紹介します。



### 《マネージャー近況報告》

お世話になっております。2回生マネージャーの伊藤萌です。今回は京大ヨット部員の力の源、マネ飯を紹介させていただきます。私が今回紹介するマネ飯は、『カルボナーラ丼』です。カルボナーラといえばパスタというイメージが強いのですが、私たちはそれを丼にしてみました。作り方は、まずフライパンに卵とチーズと玉ねぎ、ベーコンを入れて、コンソメとブラックペッパーで味を整えます。そして仕上げにカイワレをのせたら完成です。とても簡単に出来て美味しいレシピとなっております。是非作ってみてください。



新2回生マネージャー  
伊藤 萌

京都大学体育会ヨット部  
滋賀県大津市鏡が浜番外地  
京大ヨット部艇庫

[tel] 077-525-0312  
[hp] <https://www.kuyc-home.com/>  
[mail] [kuyc.2013@gmail.com](mailto:kuyc.2013@gmail.com)  
 <https://twitter.com/kuyc>  
 <https://www.facebook.com/kyotosailing/?fref=ts>  
 [https://www.instagram.com/kuyc\\_food/?hl=ja](https://www.instagram.com/kuyc_food/?hl=ja)